

INFORMAČNÍK

2-2014



Časopis MO STP Č. Lípa a STP Česká
Lípa, o.p.s.

PRANOSTIKY-Únor

- Únor bílý - pole sílí.
- Sněhový únor - sílí úhor.
- Únorová voda - pro pole škoda.
- Kdyby měl únor tu moc jako leden, nechal by v krávi zmrznout tele.
- Únor - úmor: kdyby mohl, umořil by v krávi tele a v kobyle hříbě.
- Netrkne-li únor rohem, šlehne ocasem.
- Když v únoru mráz ostro drží, to dlouho již nepodrží.
- Když záhy taje, dlouho neroztaje.
- Když únor vodu spustí, ledem ji březem zahustí.
- Je-li únor mírný ve své moci, připílí s mrazem březem i v noci.
- Když tě v únoru zašimrá komár za ušima, poběhneš jistě v březnu ke kamnům s ušima.
- Komáři-li v únoru si bzučí, v březnu pak mrazivý vítr skučí.
- Leží-li kočka v únoru na slunci, jistě v březnu poleze za kamna.
- Když v únoru mušky lítají, to v marců robky v ruce chuchají.
- Jestli února měsíce jest teplo, nepohrdej hned pící, která ti zůstává, neb s námi zima po Veliké noci zahrává.
- Když skřivánek v únoru zpívá, velká zima potom bývá.
- Skřivánek-li v únoru zpívat počne, v dubnu jistě umlkne.
- V únoru-li slavík zpívá, v dubnu zavřená ústa mívá.
- Jestli únor honí mraky, staví březem sněhuláky.
- Nechce-li severňák v únoru váti, v dubnu se to musí přec jenom státi.
- V únoru-li vítr neburácí, jistě v dubnu krovy kácí.
- Když půlnoční větrové v tomto měsíci silné jsou, bývá dobrá čaka úrody nebo ovoce; pakli ale ne, tak přicházejí v měsíci dubnu, májí a škodí vínu a stromům.
- V únoru prudký severníček - hojně úrody bývá poslíček.
- Když větrové na konec února uhodí, moc obilí se na poli urodí.
- V únoru z množství sněhu sena mnoho svítá, málo ovsů však a málo žita.
- V únoru sníh a led - v létě nanesou včely med.
- Jestli v únory se mušky mlely, zjara rády umírají včely.
- Mnoho mlh v únoru přináší toho roku mnoho deště.
- Mnoho mlh v únoru přivodí mokré léto.
- Co si únor zazelená - březem si hájí; co si dubem zazelená - květen mu to spálí.
- Teplý únor - studené jaro, teplé léto.

- Je-li v únoru zima a sucho, bývá prý horký srpen.

(Zpracoval M. Erben)

POZVÁNKA

Výbor Místní organizace tělesně postižených Česká Lípa zve své členy na výroční členskou schůzi, **která se bude konat ve středu 12. března 2014 od 13,30 hod. v restauraci Skleník na Slovance.**

PROGRAM:

- 1) Zahájení, volba zapisovatele a ověřovatele zápisu
- 2) Zpráva o činnosti a hospodaření MO TP za r. 2013
- 3) Zpráva revizní komise
- 4) Plán činnosti a rozpočet na r. 2014
- 5) Různé (nové stanovy, nejbližší aktivity)
- 6) Diskuse
- 7) Usnesení, závěr

Na členské schůzi budete moci vyrovnat své členské příspěvky (čl. příspěvek činí 100,- Kč na jeden kalendářní rok). Prosíme, abyste měli připraveny drobné peníze.

Po skončení čl. schůze bude následovat oslava MDŽ- kulturní vložka, hudba p. Měkota, občerstvení.

Ti z Vás, kteří se nemohou z nejrůznějších důvodů čl. schůze zúčastnit a přesto se chtějí podílet na hlasování, mohou (podle nových stanov) na základě řádně udělené písemné plné moci pověřit kteréhokoli člena organizace, aby hlasoval za ně. (Vzor plné moci tvoří přílohu tohoto čísla Informačníku).

Výbor MO TP Česká Lípa

CO SE NÁM PAVEDLO

Sdružení tělesně postižených Česká Lípa, o.p.s. zajistilo pro zájemce z řad členů organizací ZP a dalších občanů kurzy, týkající se péče o závislého člena rodiny. První kurz s tématem - KOMUNIKACE S OSOBOU S RIZIKOVÝM CHOVÁNÍM (senioři, osoby s mentálním postižením, osoby s poruchami chování) proběhl ve dnech 17. -20. 2. 2014. Přednášela PhDr. Ivana Šilhánová z Liberce. Její přednášky byly velice zajímavé a podnětné, nejednalo se o suchou teorii, vycházely z praxe a zkušeností. Předností lektorky bylo mj. i to, že dovedla podat téma srozumitelnou formou. Tento kurz byl hodnocen účastníky velice dobře.

Pokračovat se bude přednáškami na téma- PROAKTIVNÍ ZVLÁDÁNÍ PSYCHICKÉ ZÁTĚŽE A STRESU.

Upozorňujeme zájemce, že jsou ještě volná místa na přednášku AKTUÁLNÍ LEGISLATIVA V SOCIÁLNÍ OBLASTI, která proběhne 10. března 2014. Hlásit se můžete u E. Zemanové (723594459).

Dále pak jsou volná místa na POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI A ZDRAVOTNICKÉ MINIMUM a ZÁKLADY PEČOVATELSTVÍ (podrobnosti u E. Zemanové-723594459).

Najde-li se dost zájemců, je možné zopakovat i témata, která již proběhla. Termíny a doby konání přednášek by byly dohodnuty na základě požadavků zájemců.

PŘIPRAVUJEME

Od března zahájíme opět plavání a cvičení v bazénu-Sportareál Č. Lípa- zájemci se mohou hlásit E. Zemanové-723594459 nebo Z. Zahradkové-606161859. (Za 1 vstup do bazénu uhradíte částku 30,- Kč).

Po 13.březnu 2014 budou moci členové MO TP a další zájemci absolvovat **masáže**(cena, kterou uhradíte za 1 masáž je 60,- Kč). Zájemci se mohou hlásit u E. Zemanové(723594459)

ARTETERAPIE- první setkání s výtvarnicí J. Eichlerovou **se uskuteční 4.března 2014** od 13.00 v Komunitním centru. Další setkání pak bude 18.3. rovněž od 13.00 hod.

Kurzy PC- pro začátečníky i pokročilé- pro zájemce budou nadále probíhat v Komunitním centru, Školní 2213, Česká Lípa, cena za kurz je 500,- Kč(10 lekcí, každá lekce 2 hodiny; je možné domluvit se i na splátkách);procvičování práce s PC-po telefon.domluvě(723594459;606161859)

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ A SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ A SENIORY

Sdružení tělesně postižených Česká Lípa,o.p.s. má od 1. února 2014 zaregistrováno u Krajského úřadu Libereckého kraje poskytování odborného sociálního poradenství a sociálně aktivizačních služeb pro zdravotně postižené a seniory.

Odborné sociální poradenství je poskytováno v České Lípě-Komunitní centrum:po-9.00-12.00;út.,stř.čtv.-10.00-13.00 po předchozí tel.domluvě) a Doksech(pondělí 15-17; dále pak po telef.domluvě)

Sociálně aktivizační služby pro zdravotně postižené a seniory jsou poskytovány v Komunitním centru v České Lípě, úterý, čtvrtek-14.00-16.00)

KDY NÁS ZASTIHNETE V Komunitním Centru?

Pondělí – čtvrtek. Vždy se však musíte domluvit předem telefonicky s E. Zemanovou(723594459) nebo Z. Zahradkovou(606161859)

ZRÁVY Z NRZP A STP

11. ročník ceny MOSTY

Letošní ročník slavnostního udílení výročních cen Národní rady osob se zdravotním postižením České republiky MOSTY 2013 se uskuteční ve čtvrtek 20. března 2014 od 15 hodin v OREA Hotelu Pyramida, Bělohorská 24, Praha 6. Patronkou ceny je Livia Klausová. Záštitu nad 11. ročníkem převzala starostka Městské části Praha 6 Ing. Marie Kousalíková. Partneři ceny MOSTY 2013 jsou městská část Praha 6, hlavní město Praha, Metropolitní univerzita Praha, Pražská teplárenská a.s. a Střední zdravotnická škola Ruská. 11. ročník cen MOSTY bude moderovat Aleš Cibulka. O hudební program se postarají zpěváci Radek Žalud, Laďa Kerndl a Tereza Kerndlová.

Nominovaní na cenu jsou :

I. kategorie – instituce veřejné správy

- Město Hradec Králové
- Město Karlovy Vary
- Městská část Praha 4
- Městská část Praha 12
- Národní galerie v Praze

II. kategorie – nestátní subjekt

- Botanická zahrada Liberec
- Občanské sdružení CESTA ZA SNEM
- OPEL HANDYCARS
- ORBI PONTES z.s.
- Nadace Vodafone Česká republika

